

Speiseplan 01.07. bis 05.07.2024 (KW 27)

- Montag:** Rohkost
Gyrosпита^a mit Tzaziki^e
Vanille-Joghurt^e
- Dienstag:** Rohkost/ Reissalat^z (Mais, Paprika, Essig/Öl)
Erbseneintopf (Kartoffelwürfel, Möhren, Lauch) mit Hähnchenstreifen,
dazu Brötchen^a
veget.: Erbseneintopf (Kartoffelwürfel, Möhren, Lauch), dazu Brötchen
Bananenquark^e
- Mittwoch:** Rohkost/ Bohnensalat mit Joghurtdressing^{ez} (Joghurt, Essig/Öl)
Spaghetti^a Bolognese
Frisches Obst
- Donnerstag:** Rohkost/ Tomate-Mozzarella-Salat^z (Essig/Öl)
Maccaroni^a mit Käse-Kräutersoße^{de}
Frisches Obst
- Freitag:** Rohkost/ Couscoussalat^z (Gurke, Tomate, Essig/Öl)
Backfischfilet^{ac} (Seelachs) mit Dillsoße^d an Bio-Karotffeln und Gemüse
veget.: Brokkoli-Kartoffelbratling mit Dillsoße
Frisches Obst

Guten Appetit :)

Capriccio bietet auch laktosefreies und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.
Bitte sprechen Sie uns an.

1 Farbstoffe / 2 Konservierungsstoffe/ 3 Antioxidationsmittel/ 4 Geschmacksverstärker/
5 Schwefeldioxid/ 6 Schwärzungsmittel/ 7 Phosphat/ 8 Milcheiweiß/ 12 Taurin/
13 Phenylalaninquelle/ 14 Süßungsmittel/ a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter
gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen)/ a2 Roggen/ a3 Hafer/ a4 Dinkel/ b Eier/ c Fisch/ d Soja/
e Milch/ f Schalenfrüchte/ f1 Mandeln/ f2 Haselnüsse/ f3 Walnüsse/ g Sellerie/ h Senf/
j Sesamsamen/ L Erdnüsse/ n Lupinen/ x Weichtiere/ y Kebstiere/ z Schwefeldioxid und
Sulphite