

Speiseplan 17.06. bis 21.06.2024 (KW 25)

- Montag:** Rohkost/ Möhrensalat^z (Essig/Öl)
Rindergeschnetzeltes mit Paprika-Zucchini-Tomatengemüse^d,
BioVollkornnudeln^a und Möhren
veget.: Bio-Tofu-Geschnetzeltes mit Paprika-Zucchini-Tomatengemüse^d
Frisches Obst
- Dienstag:** Rohkost
Bunter Nudelauflauf^{aeg} (Erbsen, Paprika) und Gemüse
Milchreis^e mit Zimt & Zucker
- Mittwoch:** Rohkost/ Kichererbsensalat^{ze} (Paprika, Kräuter, Essig/Öl)
Vegetarische Nuggets^a (Karotte, Mais, Zwiebeln) mit Curryrahmsoße^d,
Reis und Brokkoli
Frisches Obst
- Donnerstag:** Rohkost/ Farmersalat^{zb} (Möhren, Sellerie, Weißkohl, Apfel, Mayo,
Essig/Öl)
Pizza Magherita^{ae}
Frisches Obst
- Freitag:** Rohkost/ Bulgursalat^{az} (Tomate, Gurke, Essig/Öl)
Linsen-Kartoffeleintopf, dazu Brötchen
Schokokuchen^{abe}

Guten Appetit :)

Capriccio bietet auch laktosefreies und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.
Bitte sprechen Sie uns an.

¹ Farbstoffe / ² Konservierungsstoffe/ ³ Antioxidationsmittel/ ⁴ Geschmacksverstärker/
⁵ Schwefeldioxid/ ⁶ Schwärzungsmittel/ ⁷ Phosphat/ ⁸ Milcheiweiß/ ¹² Taurin/
¹³ Phenylalaninquelle/ ¹⁴ Süßungsmittel/ ^a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter
gekennzeichnetes Getreide gilt als ^{a1} Weizen)/ ^{a2} Roggen/ ^{a3} Hafer/ ^{a4} Dinkel/ ^b Eier/ ^c Fisch/ ^d Soja/
^e Milch/ ^f Schalenfrüchte/ ^{f1} Mandeln/ ^{f2} Haselnüsse/ ^{f3} Walnüsse/ ^g Sellerie/ ^h Senf/
^j Sesamsamen/ ^L Erdnüsse/ ⁿ Lupinen/ ^x Weichtiere/ ^y Kebstiere/ ^z Schwefeldioxid und
Sulphite