



Speiseplan

Vom 16.02 bis 20.02 / KW: 8



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>
		Griechischer-Salat ^z (Gurke, Tomate, Essig/Öl) mit Feta ^e		Mais-Paprika-Salat ^z (Essig/Öl)
Fischstäbchen ^{ac} (Seelachs) mit Kräuter- Sahnesoße ^d <u>veg.:</u> Veggi- Gemüestäbchen ^{ab} mit Kräuter-Sahnesoße ^d Bio-Kartoffeln	Chili sin carne ^d (Tofu, Rote Bohnen, Mais) Bio-Vollkornreis	Gyrosplita ^{agh} mit Tzaziki ^e <u>veg.:</u> Erbsen/Möhren- Bratling ^{ab} mit Paprikasoße ^{dg}	Spaghetti Bolognese ^{ag} <u>veg.:</u> Bio-Tofustreifen ^d in Curry-Sahnesoße ^{dg}	Tomatensuppe ^d mit Hackbällchen ^b <u>veg.:</u> Tomatensuppe ^d mit Nudeln ^{ab} Brötchen ^a
Frisches Obst	Frisches Obst	Zitronen-Kuchen ^{abe}	Vanille-Joghurt ^e	Frisches Obst

Wir wünschen einen guten Appetit! :)

Capriccio bietet auch laktosefreies und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

Bitte sprechen Sie uns an! 1 Farbstoffe / 2 Konservierungsstoffe / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 Schwefeldioxid / 6 Schwärzungsmittel / 7 Phosphat / 8 Milcheiweiß / 12 Taurin / 13 Phenylalaninquelle / 14 Süßungsmittel /

a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen)/ a2 Roggen/ a3 Hafer/ a4 Dinkel/ b Eier/ c Fisch/ d Soja/ e Milch/ f Schalenfrüchte/ f1 Mandeln/ f2 Haselnüsse/ f3 Walnüsse/ g Sellerie/ h Senf/ j Sesamsamen/ L Erdnüsse/ n Lupinen/ x Weichtiere/ y Kebstiere/ z Schwefeldioxid und Sulphite

