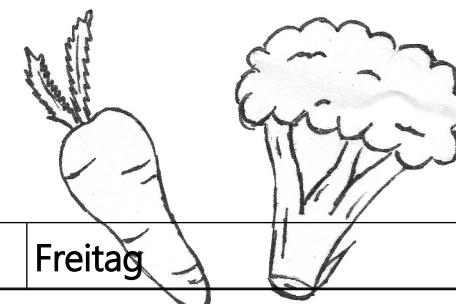


Speiseplan

Vom 26.01. bis 30.01 / KW: 5



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost		Rohkost		Rohkost
Möhren-Salat ^z (Essig/Öl)			Paprika-Mais-Salat ^z (Essig/Öl)	Eisberg-Gurken-Salat ^z (Essig/Öl)
Rinderstreifen in Kräuter-Tomaten-Soße <u>veg.:</u> Bio-Tofu-Streifen in Kräuter-Tomaten-Soße	Hühnerfrikassee ^d (Erbsen, Spargel) <u>veg.:</u> veg. Frikassee ^d (Tofu, Erbsen, Spargel)	Kürbis-Kartoffel-Eintopf ^d mit Mehrkornbrötchen ^{a1a2a3j}	Geschnetzeltes (Geflügel) in Rahmsoße ^d <u>veg.:</u> Kichererbsen in Paprika-Currysoße ^d	Bunte Nudeln ^a in Käse-Sahne-Soße ^d
Blumenkohl Bio-Vollkornnudeln ^a	Rotkohl Reis		Bio-Vollkornnudeln ^a	
Frisches Obst	Beeren-Mix-Quark ^e	Honig-Joghurt ^e mit Haferflocken ^{a3}	Zitronen-Creme ^e	Frisches Obst

Wir wünschen einen guten Appetit! :)

Capriccio bietet auch laktosefreies und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

Bitte sprechen Sie uns an!
 1 Farbstoffe / 2 Konservierungsstoffe / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 Schwefeldioxid / 6 Schwärzungsmittel / 7 Phosphat / 8 Milcheiweiß / 12 Taurin / 13 Phenylalaninquelle / 14 Süßungsmittel

a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen)/ a2 Roggen/ a3 Hafer/ a4 Dinkel/ b Eier/ c Fisch/ d Soja/ e Milch/ f Schalenfrüchte/ f1 Mandeln/ f2 Haselnüsse/ f3 Walnüsse/ g Sellerie/ h Senf/ j Sesamsamen/ L Erdnüsse/ n Lupinen/ x Weichtiere/ y Kebstiere/ z Schwefeldioxid und Sulphite

