



Speiseplan

Vom 26.01. bis 30.01 / KW: 5



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>
Möhren-Salat ^z (Essig/Öl)			Paprika-Mais-Salat ^z (Essig/Öl)	Eisberg-Gurken-Salat ^z (Essig/Öl)
Rinderstreifen in Kräuter-Tomaten-Soße <u>veg.:</u> Bio-Tofu-Streifen in Kräuter-Tomaten- Soße Blumenkohl Bio-Vollkornnudeln ^a	Hühnerfrikassee ^d (Erbsen, Spargel) <u>veg.:</u> veg. Frikassee ^d (Tofu, Erbsen, Spargel) Rotkohl Reis	Kürbis-Kartoffel- Eintopf ^{cd} mit Mehrkornbrötchen ^{a1a2a3j}	Geschnetzeltes (Geflügel) in Rahmsoße ^d <u>veg.:</u> Kichererbsen in Paprika-Currysoße ^d Bio-Vollkornnudeln ^a	Bunte Nudeln ^a in Käse- Sahne-Soße ^d
Frisches Obst	Beeren-Mix-Quark ^e	Honig-Joghurt ^e mit Haferflocken ^{a3}	Zitronen-Creme ^e	Frisches Obst

Wir wünschen einen guten Appetit! :)

Capriccio bietet auch laktosefreies und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

Bitte sprechen Sie uns an1 Farbstoffe/ 2 Konservierungsstoffe/ 3 Antioxidationsmittel/ 4 Geschmacksverstärker/ 5 Schwefeldioxid/ 6 Schwärzungsmittel/ 7 Phosphat/ 8 Milcheiweiß/ 12 Taurin/ 13

Phenylalaninquelle/ 14 Süßungsmittel/

a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen)/ a2 Roggen/ a3 Hafer/ a4 Dinkel/ b Eier/ c Fisch/ d Soja/ e Milch/ f Schalenfrüchte/ f1 Mandeln/ f2 Haselnüsse/ f3 Walnüsse/
g Sellerie/ h Senf/ j Sesamsamen/ l Erdnüsse/ n Lupinen/ x Weichtiere/ y Kestiere/ z Schwefeldioxid und Sulphite

