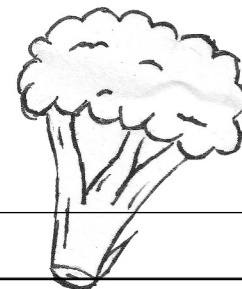
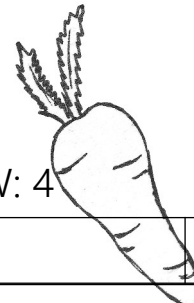


# Speiseplan

Vom 19.01. bis 23.01 / KW: 4



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
			Bio-Bulgur-Salat <sup>az</sup> (Bulgur, Tomate, Gurke, Essig/Öl)	Gurken-Tomaten-Mais- Salat <sup>z</sup> (Essig/Öl)
Hähnchenstreifen in Paprika-Sahne-Soße <sup>dg</sup>  <u>veg.:</u> ital. Gemüsepfanne (Zucchini, Tomate, Paprika) mit Tzaziki <sup>e</sup>  Brokkoli Nudeln	Rinderfrikadelle <sup>ab</sup> an Tomatensoße  <u>veg.:</u> Gemüsefrikadelle <sup>ab</sup> (Möhren, Kohlrabi, Paprika) an Tomaten- Soße  Gemüse Bio-Vollkornreis	Maccaroni <sup>a</sup> in Käse- Kräuter-Soße <sup>de</sup> mit Reibekäse	Backfisch <sup>ca</sup> (Seelachs) mit Kräuter- Sahnesoße <sup>e</sup>  <u>veg.:</u> Butterspätzle <sup>ab</sup> mit Erbsen-Sahne- Soße <sup>d</sup>  Erbsen/Möhren Kartoffelpüree	Linsen-Kartoffel- Eintopf <sup>d</sup> mit Geflügelwürstchen  <u>veg.:</u> Linsen-Kartoffel- Eintopf <sup>fd</sup>  Brötchen <sup>a</sup>
Vanille-Milchshake <sup>e</sup>	Himbeer-Creme <sup>e</sup>	Rote Grütze <sup>i</sup> mit Vanillesoße <sup>e</sup>	Pfirsich-Quark <sup>e</sup>	Erdbeer-Joghurt <sup>e</sup>

Wir wünschen einen guten Appetit! :)

Capriccio bietet auch laktosefreies und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

Bitte sprechen Sie uns an<sup>1</sup> Farbstoffe / <sup>2</sup> Konservierungsstoffe/ <sup>3</sup> Antioxidationsmittel/ <sup>4</sup> Geschmacksverstärker/ <sup>5</sup> Schwefeldioxid/ <sup>6</sup> Schwärzungsmittel/ <sup>7</sup> Phosphat/ <sup>8</sup> Milcheiweiß/ <sup>12</sup> Taurin/ <sup>13</sup>

Phenylalaninquelle/ <sup>14</sup> Süßungsmittel/

a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen)/ a2 Roggen/ a3 Hafer/ a4 Dinkel/ b Eier/ c Fisch/ d Soja/ e Milch/ f Schalenfrüchte/ f1 Mandeln/ f2 Haselnüsse/ f3 Walnüsse/ g Sellerie/ h Senf/ j Sesamsamen/ l Erdnüsse/ n Lupinen/ x Weichtiere/ y Kestiere/ z Schwefeldioxid und Sulphite

