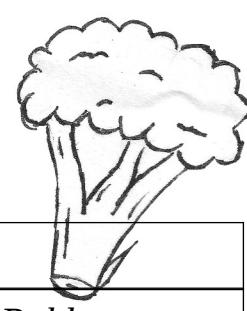
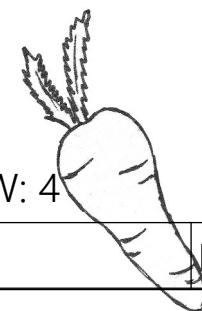


Speiseplan

Vom 19.01. bis 23.01 / KW: 4



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost		Rohkost		Rohkost
			Bio-Bulgur-Salat ^{az} (Bulgur, Tomate, Gurke, Essig/Öl)	Gurken-Tomaten-Mais- Salat ^z (Essig/Öl)
Hähnchenstreifen in Paprika-Sahne-Soße ^{dg} <u>veg.:</u> ital. Gemüsepfanne (Zucchini, Tomate, Paprika) mit Tzatziki ^e Brokkoli Nudeln	Rinderfrikadelle ^{ab} an Tomatensoße <u>veg.:</u> Gemüsefrikadelle ^{ab} (Möhren, Kohlrabi, Paprika) an Tomaten- Soße Gemüse Bio-Vollkornreis	Maccaroni ^a in Käse- Kräuter-Soße ^{de} mit Reibekäse	Backfisch ^{ca} (Seelachs) mit Kräuter- Sahnesoße ^e <u>veg.:</u> Butterspätzle ^{ab} mit Erbsen-Sahne- Soße ^d Erbsen/Möhren Kartoffelpüree	Linsen-Kartoffel- Eintopf ^{fd} mit Geflügelwürstchen <u>veg.:</u> Linsen-Kartoffel- Eintopf ^d Brötchen ^a
Vanille-Milchshake ^e	Himbeer-Creme ^e	Rote Grütze ⁱ mit Vanillesoße ^e	Pfirsich-Quark ^e	Erdbeer-Joghurt ^e

Wir wünschen einen guten Appetit! :)

Capriccio bietet auch laktosefreies und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

Bitte sprechen Sie uns an
1 Farbstoffe / 2 Konservierungsstoffe / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 Schwefeldioxid / 6 Schwärzungsmittel / 7 Phosphat / 8 Milcheiweiß / 12 Taurin / 13 Phenylalaninquelle / 14 Süßungsmittel /

a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen)/ a2 Roggen/ a3 Hafer/ a4 Dinkel/ b Eier/ c Fisch/ d Soja/ e Milch/ f Schalenfrüchte/ f1 Mandeln/ f2 Haselnüsse/ f3 Walnüsse/ g Sellerie/ h Senf/ j Sesamsamen/ L Erdnüsse/ n Lupinen/ x Weichtiere/ y Kästiere/ z Schwefeldioxid und Sulphite

