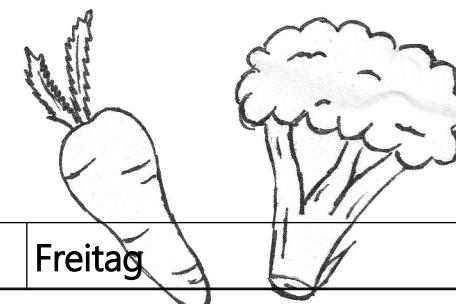


# Speiseplan

Vom 02.03 bis 06.03 / KW: 10



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
			Blatt-Salat <sup>z</sup> mit Radieschen (Essig/Öl)	Mais-Paprika-Salat <sup>z</sup> (Essig/Öl)
Backfisch <sup>ac</sup> (Seelachs) mit Dillsoße <sup>d</sup>  <u>veg.:</u> Gnocchi <sup>b</sup> mit Kräuter-Frischkäse-Soße <sup>ed</sup>	Hähnchenfilet mit fruchtiger Currysoße <sup>d</sup>  <u>veg.:</u> vegetarische Nuggets <sup>a</sup> mit fruchtiger Currysoße <sup>d</sup>	Kartoffel-Bohnen-Eintopf <sup>dg</sup> mit Geflügelstreifen  <u>veg.:</u> Kartoffel-Bohnen-Eintopf <sup>dg</sup>	Rührei <sup>b</sup> mit Rahmspinat <sup>d</sup> Bio-Kartoffeln	Spaghetti <sup>a</sup> mit roter Pestosoße <sup>def</sup> (Kräuter, Parmesan, Olivenöl) und geriebenem Käse <sup>e</sup>
Bio-Kartoffeln	Nudeln <sup>a</sup> Erbsen	Mehrkornbrötchen <sup>a1a2a3j</sup>		
Honig-Creme <sup>e</sup>	Frisches Obst	Mango-Joghurt <sup>e</sup>	Frisches Obst	Frisches Obst

Wir wünschen einen guten Appetit! :)

Capriccio bietet auch laktosefreies und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

Bitte sprechen Sie uns an!  
 1 Farbstoffe / 2 Konservierungsstoffe / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 Schwefeldioxid / 6 Schwärzungsmittel / 7 Phosphat / 8 Milcheiweiß / 12 Taurin / 13 Phenylalaninquelle / 14 Süßungsmittel /

a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen)/ a2 Roggen/ a3 Hafer/ a4 Dinkel/ b Eier/ c Fisch/ d Soja/ e Milch/ f Schalenfrüchte/ f1 Mandeln/ f2 Haselnüsse/ f3 Walnüsse/ g Sellerie/ h Senf/ j Sesamsamen/ L Erdnüsse/ n Lupinen/ x Weichtiere/ y Kebstiere/ z Schwefeldioxid und Sulphite

