

## Speiseplan vom 20.11.2017 bis 24.11.2017

- Montag: Rohkost/ Mexiko Reissalat  
Spinat mit Röhrei <sup>b</sup> und Kartoffelpüree <sup>e</sup>  
Frisches Obst
- Dienstag: Rohkost/  
Hähnchenkeule mit Bratkartoffeln und Paprikasauce und Gemüse  
Frisches Obst
- Mittwoch: Rohkost/  
Kartoffel- Möhren- Wurstgulasch mit Nudeln <sup>a</sup>  
Stracciatella- Quarkcreme <sup>e</sup>
- Donnerstag: Rohkost/ Mozzarellasalat <sup>e</sup>  
Tomatencremesuppe mit Croutons <sup>a e</sup>  
Sahnecreme mit Joghurt <sup>e</sup> und Vanilleschoten
- Freitag: Rohkost  
Rindergeschnetzeltes mit Spätzle <sup>a e</sup>  
Frisches Obst

Guten Appetit 😊

Capriccio bietet auch laktose- und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt. 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Schwefeldioxid, 6 Schwärzungsmittel, 7 Phosphat, 8 Milcheiweiß, 12 Taurin, 13 Phenylalaninquelle, 14 Süßungsmittel, a Gluten, b Eier, c Fisch, d Soja, e Laktose, f Schalenfrüchte, g Sellerie, h Senf

## Speiseplan vom 27.11.2017 bis 01.12.2017

- Montag: Rohkost/ Salat mit Hausdressing  
Chili con Carne mit Reis <sup>h</sup>  
Frisches Obst
- Dienstag: Rohkost/ Karottensalat  
Kartoffel- Hähnchenauflauf mit Gemüse <sup>e</sup>  
Frisches Obst
- Mittwoch: Rohkost/  
Bunte Nudeln mit Tomatensauce und geriebenem Mozzarella <sup>a b e</sup>  
Apfelkuchen <sup>e</sup>
- Donnerstag: Rohkost  
Buchstaben- Hühnersuppe mit Brot <sup>a b</sup>  
Frisches Obst
- Freitag: Rohkost/ Maissalat <sup>f</sup>  
Spaghetti Bolognese  
Eis <sup>e</sup>

Guten Appetit 😊

Capriccio bietet auch laktose- und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt. 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Schwefeldioxid, 6 Schwärzungsmittel, 7 Phosphat, 8 Milcheiweiß, 12 Taurin, 13 Phenylalaninquelle, 14 Süßungsmittel, a Gluten, b Eier, c Fisch, d Soja, e Laktose, f Schalenfrüchte, g Sellerie, h Senf

## Speiseplan vom 04.12.2017 bis 08.12.2017

- Montag: Rohkost/ Romanasalat und Mais <sup>f</sup>  
Rindergeschnetzeltes mit Erdnuss- Sauce und Paprika, Gemüse und Nudeln <sup>e f</sup>  
Frisches Obst
- Dienstag: Rohkost/  
2 Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Gemüse <sup>e a</sup>  
Frisches Obst
- Mittwoch: Rohkost  
Hacksteak mit dunkler Sauce und Kartoffelpüree und Gemüse <sup>e a</sup>  
Cocos- Milchreis mit Zimt& Zucker <sup>e n</sup>
- Donnerstag: Rohkost/ Erbsensalat <sup>f</sup>  
Spaghetti Bolognese <sup>a</sup> und Gemüse  
Frisches Obst
- Freitag: Rohkost/ gemischter Salat  
Currywurst mit Bratkartoffeln und Gemüse  
Vanille- Apfel- Cranberryquark <sup>e</sup>

Guten Appetit 😊

Capriccio bietet auch laktose- und glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt. 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Schwefeldioxid, 6 Schwärzungsmittel, 7 Phosphat, 8 Milcheiweiß, 12 Taurin, 13 Phenylalaninquelle, 14 Süßungsmittel, a Gluten, b Eier, c Fisch, d Soja, e Laktose, f Schalenfrüchte, g Sellerie, h Senf